

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00	- Yoga			- Qi Gong			
10:00	- Bauch-Beine-Po			- WS & Fascien Relax			
11:00							- Cycling
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	- Bauch-Beine-Po - Step	- Zumba	- Step				
19:00	- Jumping Fitness	- Power Dumbbell	- Jumping Fitness		- Bauch X-Press - Power Dumbbell		
20:00	- Cycling	- Stretching und Kondition mit Kumiko	- Yoga	- Cycling	- Cycling		
21:00							
22:00							